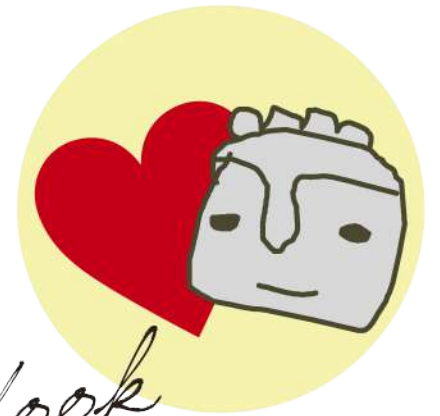
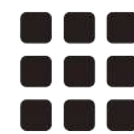
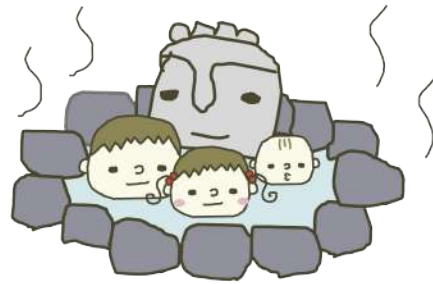


“住み心地一番”を支援する200のメニュー

うすき暮らし スタートブック



guide book



臼杵市役所
ホームページ



臼杵市役所
facebook



協働まちづくり
facebook



臼杵市役所 秘書・総合政策課

TEL:0972-63-1111 FAX:0972-63-7713

MAIL:kyoudou@city.usuki.lg.jp

H P:http://www.city.usuki.oita.jp/

2020年度版



はじめに

臼杵市は、海・山・川などの豊かな自然に恵まれ、歴史や文化の息づく情緒豊かなまちです。人口減少、少子高齢化の流れの中、『住み心地一番のまち』を目指し、市を挙げて少子化対策や移住・定住対策に取り組んでいます。平成 26 年度から本格的に移住・定住への支援を始め、着々とメニューを充実させてまいりました。これまでに 1,100 人を超える方々が市外から移住し、臼杵市の一員となって、まちを元気にしていただいております。

臼杵で暮らして一番に感じていただけることが、買い物に便利なコンパクトな市街地で、海も山も身近にあり暮らしやすいまちであるということ。豊後水道で獲れる海の幸や、化学合成肥料や化学合成農薬を使わずに育てた「ほんまもん農産物」など、恵まれた自然から生み出される新鮮で安心な食材が豊富にあることは、臼杵の自慢です。そして、何より最大の魅力は、ここで暮らす人々の温かい心であるといえます。

田舎暮らしの本(宝島社)『住みたい田舎ベストランキング(小さなまち)』では、2019 年・2020 年の 2 年連続で、若者部門・シニア部門での二冠(全国 1 位)を達成することができました。これからも引き続き、誰もが住んでよかったと感じられる『住み心地一番のまち』を目指し、きめ細やかで丁寧な対応を心がけてまいります。

このガイドブックには、うすき暮らしを始める前(移住)から、始めた後(定住)まで、ご利用いただける 200 のメニューや便利な情報を掲載していますので、ぜひご活用いただき、充実した『うすき暮らし』の実現にお役立ていただきたいと思います。

目 次

移住→定住（住まい）	2
子育て	5
医療・健康づくり（赤ちゃん～高齢者まで）	8
教育	11
農業・就労・起業	14
暮らし	16
暮らし【番外編】	19
うすき便利マップ	20

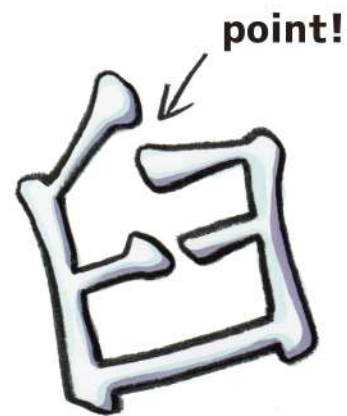
移住→定住（住まい）

臼杵市への移住・定住に向けた支援や、あったら便利な“かゆいところに手が届く”制度が充実しているのが臼杵ならではの。支援によっては併用ができるものとできないものがありますので、お気軽にお問い合わせください。



移住の相談時期から実際に移住した後まで、幅広いサポートを用意しております。移住前の市内移動にレンタカー借上補助制度や、移住後に運転が心配なペーパードライバーの方への講習補助制度を設けています。移住に向けては移住支援補助各種、定住に向けては空き家バンク改修補助やリフォーム支援事業補助金、新婚生活応援補助金、高齢者の方への改造助成など、様々な形で支援を行っております。ご自分に合った制度をぜひ見つけてください。
※一部の補助金や助成金に関しては併用できない場合もございますので、担当課までお問い合わせください。

うすきあるある



「臼」の字には気をつけろ！

臼杵の「臼」の字って意外にややこしいんです。移住・定住に向けて手続きを行う際、この字を書く機会が増えるのですが、だいたいの方が間違えられています(泣)。間違えられないように、もっと臼杵を有名にしないっちゃ！



意外と知らない補助金が結構ある
(リフォーム・三世代家族・新婚・子育て世代など)

移住した際の補助金についてはみなさんよくご存知なのですが、実は定住に向けた補助金も充実していますよ。もちろん臼杵市民の方でも該当するものもあるんです。ぜひ一度お問い合わせください。

移住→定住（住まい）支援メニュー 一覧

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
移住・定住総合相談窓口	移住に関する相談、移住支援手続、空き家バンクに関すること、新婚家庭への補助など移住・定住に関する一本化した窓口(秘書・総合政策課 協働まちづくりグループ)。	
うすき暮らしナビ	移住定住支援の情報や求人情報などの移住支援・就職支援サイト。求人情報は臼杵市から通勤1時間圏内の最新情報を提供。	
移住ガイドブック	移住をする上で必要な情報や臼杵の紹介を掲載したガイドブック。	
移住・定住サポーター	移住希望者に寄り添った支援を提供するため、市の取り組む移住定住施策に賛同し、登録した民間のサポーターが市と連携しながらサポートをしています。	
移住希望者向けモニターツアー「うすきおためし暮らし」	移住前に臼杵を体感していただくモニターツアー(1泊2日～2泊3日) 移住制度の説明・相談対応、空き家見学、教育機関や生活インフラの視察、先輩移住者や地元の人との交流など、可能な限り参加者の希望に添った内容で実施。 ※大分県までの交通費のみ自己負担	
移住体験滞在施設「臼杵おためしハウス」 臼杵ハウス(短期用)	移住を検討している方が短期間滞り、居住地域や住居の選定、仕事探しなどができるよう設置した移住体験施設。 利用期間: 連続7日間	
移住体験滞在施設「臼杵おためしハウス」 野津ハウス(中長期用)	移住を検討している方が中長期滞り、居住地域や住居の選定のほか、仕事の検討・準備もできるよう設置した移住体験施設。 利用期間: 連続10日間～60日間 ※一部利用条件あり	
移住検討者レンタカー借上料補助金	移住を検討している方が空き家バンク登録物件を見学するためのレンタカー借り上げ費用への補助。 補助額: 最大3,000円×3日	
移住者ペーパードライバー短期自動車学校入校補助	久しく自動車の運転をしていなかった移住者等の運転技術の向上を支援するため、自動車学校での教習受講に要する費用について助成します。 補助額: 最大6,000円(補助率10/10(2回まで))	
移住支援補助金① 仲介手数料の補助	UIターン支援として移住初期費用の負担軽減を図るための、住宅購入や賃貸契約で発生する仲介手数料への補助。 補助額: 最大5万円(補助率10/10)	
移住支援補助金② 引越費用の補助	UIターン支援として移住初期費用の負担軽減を図るための、引っ越し費用への補助。 補助額: 最大20万円(補助率2/3)※県内は最大10万円	
移住支援補助金③ 移住奨励金	UIターン支援として臼杵市への移住を誘引するための奨励金。 補助額: 5万円	
定住促進住宅取得補助金	UIターン支援として住宅新築、購入(新築・中古)への補助。 補助額: 最大120万円(地元業者利用加算10万円、地域加算10万円を含む) 基本額100万円(補助率1/10)	
若年・子育て世帯家賃補助金① 若年単身者用	UIターン支援として40歳以下の若年単身者への家賃補助。 補助額: 最大10,000円/月(最長24月)	
若年・子育て世帯家賃補助金② 若年夫婦用	UIターン支援として40歳以下の若年夫婦への家賃補助。 補助額: 最大15,000円/月(最長24月)	
若年・子育て世帯家賃補助金③ 子育て世帯用	UIターン支援として中学生以下の子どもがいる世帯への家賃補助。 補助額: 最大15,000円/月(最長36月)	
Uターン支援住宅改修補助金	Uターン者が空き家になっている実家等を改修する際の費用に対する補助。 補助額: 最大50万円(補助率1/2)	
婚活事業	結婚を希望する独身男女の婚活を応援するために、婚活パーティー、マナーなどのスキルアップセミナーなどを月1回以上の頻度で開催しています。	
結婚支援員「イランショワ」さん	結婚を望む独身の相談者に対し、新たな出会いの支援活動をボランティアで行っています。※『いらんしょわ』は臼杵の方言で、お世話焼きやおせっかいに似た「いらん世話」という意味	
新婚生活応援補助金① 仲介手数料の補助	若年新婚世帯や子育て新婚世帯(※1)が新婚生活を始める際の初期費用の負担軽減を図るための、住宅購入や賃貸契約で発生する仲介手数料への補助。 補助額: 最大5万円(補助率10/10)	
新婚生活応援補助金② 引越費用の補助	若年新婚世帯や子育て新婚世帯(※1)が新婚生活を始める際の初期費用の負担軽減を図るための、引っ越し費用への補助。 補助額: 最大5万円(補助率2/3)	
新婚世帯家賃補助金① 新婚夫婦用	若年新婚世帯(※1)が安定した新婚生活を送るための家賃補助。 補助額: 最大10,000円/月(最長24月)	
新婚世帯家賃補助金② 新婚子育て世帯用	中学生以下のお子さんがある子育て新婚世帯が安定した新婚生活を送るための家賃補助。 補助額: 最大10,000円/月(最長36月)	
三世代家族定住支援住宅補助金	三世代家族が新たに暮らし始めるための住宅の新築・購入(新築・中古)、改修に要する費用への補助。 補助額: 最大100万円(補助率1/5)	

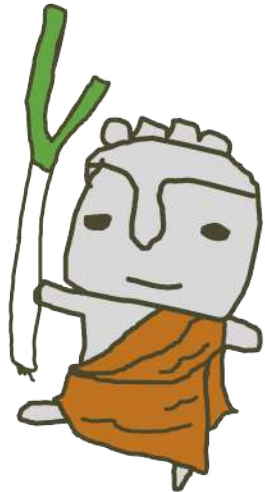
※1 若年新婚世帯とは、双方が40歳以下の夫婦の世帯です。
子育て新婚世帯とは、中学生以下のお子さんがある世帯です。

移住一定住(住まい)支援メニュー 一覧

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
若年・子育て世帯定住促進住宅取得補助金	市内在住の若年夫婦や子育て世帯(※1)の住宅新築・購入に対する補助。 補助額:最大50万円(市外通勤加算10万円、地元業者利用加算10万円、地域加算10万円を含む)基本額20万円(補助率1/10)	秘書・総合政策課 (臼杵庁舎2階)
空き家バンク制度	市内にある空き家を登録し、利用希望者へ情報提供、見学案内を行っています。物件情報は市のホームページで公開。	
空き家バンク活用促進補助金① 家財処分費への補助	空き家バンク登録物件を活用する際の、所有者または利用者への家財処分費の補助。 補助額:最大10万円(補助率10/10)	
空き家バンク活用促進補助金② 成約奨励金	空き家バンク登録物件の契約が締結した際の、所有者への成約奨励金。 奨励金:1万円	
空き家バンク活用促進補助金③ 仲介手数料の補助	空き家バンク登録物件を購入、賃貸契約する際に発生する利用者への仲介手数料への補助。 補助額:最大5万円(補助率10/10)	
空き家改修補助金 改修工事型	空き家バンク登録物件の改修を市内の業者に発注する場合の改修費への補助。 補助額:最大100万円(補助率1/2) ※所有者または利用者	都市デザイン課 (臼杵庁舎2階)
空き家改修補助金 リフォーム型	空き家バンク登録物件の利用者が自身で改修を行うリフォーム費用への補助。 補助額:①原材料費 最大50万円(補助率1/2) ②一部市内業者に依頼する改修費 最大25万円(補助率1/2) ※利用者のみ	
リフォーム支援事業補助金① (子育て支援型)	18歳未満の子どもがいる世帯の、子ども部屋、浴室、トイレなどの子どものための改修工事に対する補助。 補助額:最大50万円(対象工事の20%) ※所得制限あり	
リフォーム支援事業補助金② (高齢者バリアフリー型)	65歳以上の高齢者がいる世帯の、寝室、浴室、トイレなど的高齢者のための改修工事に対する補助。 補助額:最大30万円(対象工事の20%) ※所得制限あり	
リフォーム支援事業補助金③ (三世同居支援型)	18歳未満の子どもがいる三世帯が暮らす世帯の「玄関・浴室・トイレ・キッチン」のうち2部位以上が複数となる増設工事に対する補助。 補助額:最大75万円(対象工事の50%)	
臼杵市住宅耐震化総合支援事業	昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建住宅の耐震診断・耐震改修工事に対する補助。 耐震診断:所有者負担は定額5,500円 耐震改修:最大80万円(対象経費の2/3)	高齢者支援課 (臼杵庁舎1階)
在宅高齢者住宅改造助成事業	おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯及び75歳以上の高齢者がいる世帯の、高齢者が生活するために必要な、風呂、トイレ、玄関、廊下、階段、台所、居室などの住宅設備を改造する費用への補助。 補助額:最大40万円(対象工事の2/3)	

※1 若年世帯とは、双方が40歳以下の夫婦の世帯です。
子育て世帯とは、中学生以下のお子さんがある世帯です。

【MEMO】



子育て

子どもは未来をつくる宝です。臼杵には充実した子育て環境があり、妊娠期から18歳までの様々な相談にワンストップで対応する、子ども・子育て総合支援センター「ちあぼーと」(子ども子育て課)など、安心して子どもを産み育てるサポートを行っています。



妊娠時よりサポートが始まります。赤ちゃん訪問ではご自宅に保健師や看護師が訪問し、体重測定や健康状態の確認など、産後の生活全般の相談に応じます。保育園に入園していない児童の一時保育や預かり、親が仕事などにより日中家庭にいない児童に遊びと生活の場を提供する放課後児童クラブといった施設もあります。臼杵市では、医療費の助成や地元野菜を使った学校給食の提供など、医療から食まで、臼杵で育つ子どもたちへのトータルサポートを行っています。

うすきあるある



あいさつがすごい！

臼杵で育った子どもたちはで真っすぐで純粋。小さな子から高校生まで、どこで出会っても大きな声であいさつをしてくれます。移住した方たちは臼杵っ子の元気のよさに驚きます。



食育に積極的！

食を通じて子どもたちの心と体を育くんでいます。学校給食では、地元で採れた新鮮な「給食畑の野菜」を使用します。収穫体験などを通じて生産者と交流して、子どもたちが健全、健康に育っています。

子育て支援メニュー 一覧

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
子ども・子育て総合支援センター「ちあぼーと」	妊娠期から18歳までの様々な相談にワンストップで対応し、切れ目のない支援を提供しています。お子さんに関する行政手続きもできる、子どもから大人まで、気軽に立ち寄れる場です。	子ども子育て課 (ちあぼーと内)
うすき子育てパンフレット	臼杵市の子育てに関するサービスや情報を紹介しています。子育て支援サービスは年齢ごとにまとめており、見やすい内容となっています。	
出生祝い品の贈呈	臼杵市で生まれた子どもの健やかな成長を願う「出生祝い品」として、市内の商店街で使用できる商品券を交付します。また、出生届や乳幼児健診の際に「ちあぼーと」でおむつを配布します。	
手続き中の預かり保育	市役所臼杵庁舎内での申請等手続き中に、子ども・子育て総合支援センター「ちあぼーと」にてお子さんをお預かりしています。	
子育てママの相談窓口	「ちあぼーと」に常駐する子育て支援コーディネーターが、子育て支援拠点施設や保育所(園)、認定こども園等の子育て支援サービスについて情報提供及び育児相談を実施しています。	
ブックスタート	4か月健診の際に「ちあぼーと」で読み聞かせを行い、絵本をプレゼントしています。	
おおいた子育てほっとクーポン	子育て支援サービスに利用できるクーポン(第1子1万円分、第2子2万円分、第3子3万円分、第4子以降も同様に)を配布します。利用期限は3歳の誕生日の前日まで。	図書館
子ども医療費の助成	将来を担う子どもたちの健全な育成と子育て世帯の経済的負担を軽減するため、保険適用分の子ども医療費を助成しています。 就学前のお子さん:入院・通院 全て無料。 小・中学生:入院無料、通院500円/日(一医療機関、月4回まで)5回目以降は無料	
赤ちゃん訪問	赤ちゃんの生まれた全世帯のお母さんに対し、保健師または看護師がご自宅を訪問し、赤ちゃんの体重測定や健康状態の確認、予防接種、育児や産後の生活などの相談に応じています。	子ども子育て課 (ちあぼーと内)
保育料の負担軽減	3歳以上は無料。3歳未満は第二子以降無料。	
病児・病後児保育事業	0歳～小学校6年生までの児童で病気のために集団生活が困難な場合、保護者に代わり保育を行います。 実施場所:病児保育室「とんぼ」(とうぼ小児科内) ※市外の病児保育施設を利用した場合は助成あり。	
障がい児保育	心身に障がいのあるお子さんを保育します。入園の前に事前相談が必要です。	
一時保育・一時預かり	保育園等の施設に入園していない児童で、保護者の事情で家庭での保育が出来ない場合、一時的に保育園でお子さんを預かります。 利用期間:月14日以内	
延長保育	市内認可保育所(園)、認定こども園の9園で延長保育を実施。開所時間を超えて保育を行っています。	
休日保育	市内の保育園(保育園部)に入園しているお子さんで、休日の保育ができない理由がある場合に利用ができます。 実施場所:すみれこども園	
子育て短期支援事業	お子さんの養育が一時的に困難となった場合や、平日の夜間・休日に不在で家庭での養育が困難となった場合に、児童福祉施設において子どもを預かります。	
子育て支援拠点施設① 子育て支援「あのね」	専門講師等による子育て支援を行い、子育て親子が気軽に集い、親同士、子ども同士の出会い・交流ができる場所です。家庭訪問型子育て支援ホームスタートも実施しています。	
子育て支援拠点施設② 「ウスキッズ」	話すこと、聞くことが大好きな専門スタッフが2名います。 ママの日ごろの育児についての悩みはもちろん、何でもいっぱいお話ししましょう。	
子育て支援拠点施設③ 子育て支援センター「童」	未就学児親子の居場所づくりや子育て中の親子の交流の場の提供、子育ての不安や悩みの相談を受け、行政につなげるなどの支援を行っています。一時預かりも実施しています。	
子育て支援拠点施設④ 「よいこのへや」	子育て中の親子が集える場の提供と、交流の促進や子育て等に関する相談・アドバイスを行います。親子でホッとできる空間づくりをめざし、楽しいイベントも企画しています。一時預かりも実施しています。	
放課後児童クラブ	保護者が仕事などにより昼間家庭にいない小学生に対し、授業終了後や長期休みなどに適切な遊びや生活の場を提供しています。市内14のクラブで小学生をお預かりしています。	
子育て応援プログラム (ペアレント・プログラム)	保護者に、子どもを行動で見る(考える)視点を提供することで、楽しく子育てをして、親としての自信をつけることと、子育ての仲間を見つける機会とすることを目的とした講座を開催しています。	

子育て支援メニュー 一覧

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
ホームスタート	6歳未満のお子さんがいる家庭に、研修を十分に受けた子育て経験のあるスタッフを派遣し、話を聞いたり、一緒に家事や育児を行うなどの支援を無償で行います。委託先:ホームスタート・うすき(福祉センターすみれ館内)	子ども子育て課 (ちあぼーと内)
ファミリーサポートセンター事業	「子育ての手助けができる方」と「子育ての手助けが必要な方」が会員となって信頼関係のもとで有償で育児に関する援助活動を行っています。	
家庭児童相談	家庭児童相談員を配置し、18歳以下のお子さんや保護者に関する不登校、引きこもり、非行など様々な相談に応じています。	
チャイルドシートの貸出	市内在住の方を対象に、3ヶ月未満の期間でチャイルドシートを貸し出しています。帰省、里帰り出産などの一時的に必要な方に限ります。	市民課 (臼杵庁舎1階) 市民生活推進課 (野津庁舎1階)
地元野菜を使った学校給食	地元でとれた新鮮で安全な野菜を、学校給食で使用することで、子どもたちの健全な育成を目指しています。	学校給食課 (給食センター内)
リーフデわんぱく	臼杵地域の総合公園内にあるこども広場の遊具を保護者や子どもたちの声を反映して2016年にリニューアルしました。スリル満点の長いすべり台や草スキーを、親子で楽しめます。	都市デザイン課 (臼杵庁舎2階)
野津吉四六ランド	野津地域の野津吉四六ランド内にある公園の遊具を保護者や子どもたちの声を反映して2016年にリニューアルしました。子どものみならず、大人もアスレチックができる健康遊具も揃っています。	野津中央公民館
乳幼児のための読み聞かせ講座	3歳までの乳幼児と保護者を対象に、お子さんの年齢ごとに月1回こども図書館にて絵本の読み聞かせを実施しています。	図書館
すうぼんこの会	臼杵市内のお子さんを持つお父さん中心のグループで、季節ごとに子どものための楽しいイベントを開催しています。ぜひお子さんを連れて足をお運びください。活動内容はfacebookをご確認ください。	facebook 

【MEMO】



医療・健康づくり（赤ちゃん～高齢者まで）

保健・医療といった面をサポートするために、生まれたての赤ちゃんから高齢者まで、幅広い支援を実施しています。



臼杵に住む市民の健康を幅広くサポートします。ICTを活用した「うすき石仏ねっと」は、関係医療機関に蓄積された患者さんの情報を共有することで、スムーズな対応が可能になりました。「ちあほっと」は、スマホ向け母子手帳アプリとして活用されています。病気の予防や健康づくりのため、各種がん検診の一部補助や若年層への健診の実施など、様々な形でみなさんの健康を応援します。

うすきあるある



「うすき石仏ねっと」で安心！

臼杵市には、検査結果や薬歴など様々な患者の情報を医療機関で共有する、臼杵市地域医療・介護情報連携システム「うすき石仏ねっと」というICTを活用したネットワークがあります。母子手帳アプリとして「ちあほっと」とも連携し、子育て支援の分野も担っています。

最近色んなものに
興味があるんです



乳幼児健診に行くと、我が子と一緒に ケーブルテレビに出演できる

臼杵はケーブルテレビのネットワークが軽いんです。乳幼児健診が「ちあほっと」で定期的実施されますが、その際にママと子どもさんにマイクを向けてインタビューします。その様子が後日番組で流れます。見逃した人も再放送で観ることができます。

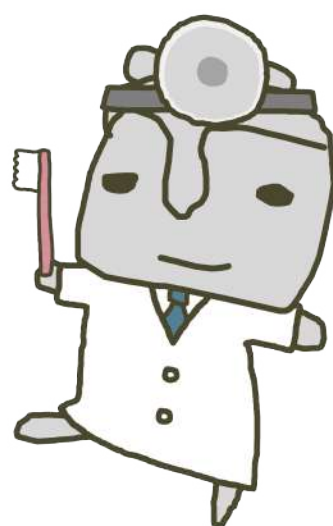
医療・健康づくり支援メニュー 一覧

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
母子健康手帳の交付	母子健康手帳の交付時に保健師等が妊娠中の過ごし方について保健指導等を行っています。	
育児等保健指導 (ベリネイタル・ビジット)	産婦人科医が保健指導が必要と認めた妊産婦に小児科医への紹介状を交付し、小児科医が保健指導を実施します。	
子ども医療費の助成	将来を担う子どもたちの健全な育成と子育て世帯の経済的負担を軽減するため、保険適用分の子ども医療費を助成しています。 就学前のお子さん：入院・通院 全て無料。 小・中学生：入院無料、通院500円/日(一医療機関、月4回まで)5回目以降は無料	
妊産婦医療費の助成	安心して子どもを産み育てることができる環境づくりのために、妊産婦の医療費の保険適用分の自己負担額を助成します。	
スマートフォン向け臼杵市版母子手帳アプリ「ちあほっと」	予防接種と成長記録をサポートします。さらに「うすき石仏ねっと」に加入、希望すると、医療機関・臼杵市が管理する予防接種、乳幼児健診結果(身長・体重・頭囲・胸囲)を受け取ることができます。	
未熟児養育医療費の助成	からだの発育が未熟なまま出生した赤ちゃんで、特別な医療を必要とする場合、母子保健法に基づき医療費の給付を行います。	
不妊検査及び不妊治療費の助成	お子さんを望むご夫婦の経済的負担軽減のための助成制度 人工授精…一回の治療につき上限5万円・通算3回まで。 不妊検査…上限5万円。1回のみ。	
妊婦健康診査の受診券交付	妊婦健康診査の受診券を14回分交付します。妊娠全期間を通じて使用できます。※出産予定日に35歳以上となる妊婦さんには、妊娠後期での超音波検査が無料になる受診券を交付します。	
乳幼児健康診査(集団)	発育・発達に重要な時期の生後4か月・10か月・1歳6か月・3歳6か月のお子さんに集団健診を実施しています。同時に歯科保健指導・離乳食指導も受けられます。4カ月健診の際には絵本のプレゼントもあります。	子ども子育て課 (ちあほ一と内)
乳児健康診査(個別)	医療機関で無料で乳児健診を受けられる受診券(3～6か月・9～12か月)を交付します。	
赤ちゃん訪問	赤ちゃんの生まれた全世帯のお母さんのところに、保健師や看護師が訪問します。赤ちゃんの体重測定や、健康状態の確認、予防接種、育児や産後の生活等の相談ができます。	
産後ケア事業	出産後間もない時期に、家族等からの家事や育児の支援が受けられない場合や、育児不安が強い方など、支援が必要な母子を対象に産科医療機関等に宿泊または日帰り心身のケアやサポートを行います。(申請・面接が必要です)	
予防接種の助成	定期予防接種に加え、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)ロタウイルスワクチンを無料で受けられます。また、中学生までのインフルエンザ、成人(妊娠を希望する方)の風しん抗体検査・予防接種に関する費用の助成を行っています。	
幼児のフッ化物塗布事業	1歳6か月児健診及び3歳6か月児健診の対象児に市内の歯科医院で使用できる無料塗布券を交付します。	
妊婦歯科健康診査助成	妊娠届出(転入時含)の際に、歯科健診の受診券を発行します。市内の歯科医師による歯科健康診査及び保健指導を無料で受けることができます。	
むし歯予防事業	市内保育所で実施される、2歳児保育参観へ歯科衛生士の派遣を行い、虫歯予防の講話を行っています。	
5歳児健診・すこやか相談会	「発達障がい等の早期支援」「保護者の育児不安の軽減」「全ての子が安心して就学できること」を目的に、保護者と園を対象にしたアンケート調査と園巡回訪問を実施しています。支援の必要な方や、希望する方には「すこやか相談会」をご案内し、早期支援につなげています。	
子どもの生活習慣病予防	保護者の方や保育園(所)・幼稚園の関係者等子どもに関わる方、小中学生を対象に、子どもの健康や食についての講話を行っています。	
臼杵市健康マイレージ	健診受診、運動イベントへの参加など、健康づくりに取り組むとポイントを獲得でき、所定のポイントに達成すると賞品と交換。個人はもちろん、地域、職場などグループでの申し込みができます。	
うすき石仏ねっと	病院、歯科医院、調剤薬局、介護施設、消防署などの参加施設の間で病気、薬、検査結果などの情報を共有するシステム。病気の早期発見、重症化予防などで役立ち、緊急時は消防署で適切な初期対応につながり一命を取り留めたこともあります。申し込み無料。	
臼杵市医学生等奨学資金	将来、医師や看護師として市内の医療機関の業務に従事しようとする学生を対象に奨学資金の貸与を行っています。貸与期間と同期間、市内の医療機関に業務従事すれば返還免除となります。	保険健康課 (臼杵庁舎1階)
臼杵市若年者健診の実施	健康保険による健診受診機会がない19歳から39歳の市民を対象に、身体測定・血圧測定・問診・血液検査・診察と、特定健診と同等の検査内容の健診を実施しています。生活習慣の見直しが必要な場合は、保健師・管理栄養士等による保健指導も行っています。	
40歳ドックの実施 (国民健康保険加入者)	特定健診の対象に該当する年齢のはじめとなる「40歳」を、健康づくりの大切な節目と考え、特定健診とがん検診のセットに加え、視力・聴力・腹部超音波などの「人間ドック」健診ならではの項目についても無料で受診できます。	
各種がん検診	早期発見・早期治療による、がんの死亡を減少させるため、対象年齢に該当する市民の方にはがん検診料金を一部補助し、受診率の向上を図っています。	

医療・健康づくり支援メニュー 一覧

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
20歳のピロリ菌検査	20歳の市民にピロリ菌検査の無料クーポンを配布し、巡回健診、施設健診(健診センター)にて無料で検査を実施しています。	保険健康課 (臼杵庁舎1階)
中学生のピロリ菌検査	児童生徒定期健康診断の尿検査時に、希望者に対して尿ピロリ菌検査を同時実施しています。市内の中学2年生が対象。	
歯周疾患検診	歯周病の早期発見・早期治療のため、40歳・50歳・60歳の市民の方に歯周疾患検診無料クーポンを配布し、市内の歯科医院にて無料で検診を実施しています。	
短期集中予防サービス (訪問型サービスC・通所型サービスC)	筋力が落ちて、最近思う様に動けなくなった(つまづきやすくなった。家事や洗濯物が億劫。)等とお困りの方へ。3カ月間のリハビリ専門職による集中的なアドバイスとトレーニングを通じて「したい!」「できるようにしたい!」をサポートします。利用料1回500円(週1回)	高齢者支援課 (臼杵庁舎1階)
在宅高齢者住宅改造成事業	おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯及び75歳以上の高齢者がいる世帯の、高齢者が生活するために必要な風呂、トイレ、玄関、廊下、階段、台所、居室などの住宅設備を改造する費用への補助。 補助額:最大40万円(補助率2/3)	
臼杵市ほっと!!生き生き健康教室	運動不足の方、体操を始めてみたい方などの運動習慣をつくるきっかけとなることを目的として、地域での運動を支援するボランティア「臼杵市ほっと!!生き生きサポーター」と一緒に自宅でできる運動や体操などを学びます。	
臼杵市ほっと!!生き生きサポーター養成講座	地域が開催する健康教室などの介護予防活動の際に、運動指導などの指導をしていただく人材を育成するための講座を開催します。	
敬老週間のサービス	市内指定のお店の利用料や施設の観覧料が割引、無料になります。 ※利用するには保険証など(年齢の確認できるもの)の提示が必要。	
認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、地域や職場において認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成し、誰もが安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目指します。	
金婚式祝品贈呈	市内に住所を有し、結婚後50年を迎える夫婦に対し慶祝状と記念品を贈呈します。	
臼杵市認知症お助け帳 (認知症ケアパス)	認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように認知症の基礎知識等や「いつ、どこで、どのような支援」が受けられるのかを記載。認知症の進行とともに受けられるサービスが一目で分かるマップ付きです。	消防本部警防課 (消防庁舎)
普通(一般)救命講習	もしものための救命講習を実施しています。1時間若しくは3時間(修了証発行)の講座で参加者が10名以上であれば消防職員が伺います。	

【MEMO】



教育

子育てをするのに、教育は切っても切り離せない分野です。臼杵でしか体験できないプログラムからITを使った授業、そして資金支援まで幅広いジャンルでこどもたちの教育を支援します。



「郷育」「協育」「響育」と銘打った「3つのきょう育」で、子どもたちの生きる力を育てます。小中学校ではパソコンやタブレットを使ったICT授業を実施。プログラミング教育ではICT授業支援員が訪問しロボットを使った授業を行います。伝承をもとにした吉四六話教室や190年続く山内流の游泳教室、小学校5年次に実施する農泊・漁泊体験、野菜の収穫体験など、臼杵の歴史や自然に触れることができる多くのプログラムや、各種奨学金制度も用意しています。

うすきあるある



子どもが故郷の歴史や文化に詳しくなる (臼杵っこ検定・臼杵っこガイド)

臼杵の歴史を知り、臼杵大好き臼杵っ子を育てるために「臼杵っこ検定」を実施。さらに臼杵石仏のガイドとして活躍している「臼杵っこガイド」がいます。そして新しく「臼杵っこ学芸員」も誕生しています。臼杵に移住したらぜひ検定を受けてみませんか?



小学校5年になると農村・漁村民泊をする

臼杵市は農村と漁村のある地域です。そんな恵まれた地の利を生かした教育プログラムを用意しています。小学校5年生になったら民泊をして普段では経験できない暮らしを体験してもらいます。笑いあり涙ありの思い出ができるそうですよ。

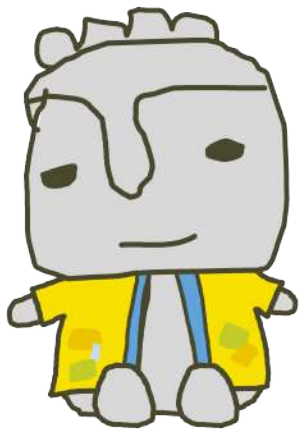
教育支援メニュー 一覧

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
3つのきょう育	学校・家庭・地域・行政が一体となって進める、郷育(郷土の郷育)、協育(協力の協育)、響育(響き合いの響育)の「3つのきょう育」のもとで子どもたちの「生きる力」を育んでいます。	学校教育課 (臼杵庁舎3階)
幼保小中一体教育	中学校ブロックごとに、幼保と小、小と小、小と中がつながり、系統的な「幼保小中一体教育」を推進しています。子どもたちを「臼杵の宝」として体験入学や挨拶運動等を行い、小1フロブレムや中1ギャップを解消し「15の春の自立」をめざしています。	
学力向上の取り組み①	ICTを活用した授業や通常の授業とは別に、1日15分ずつの時間を活用して読書やドリルなどを全小中学校で実施しています。全国学力テストなどの対策のために、市内統一問題を作成し、夏休みなどの長期休暇中に確かな学力の定着にも取り組んでいます。	
学力向上の取り組み②	どこの学校でも「確かな学力」が定着するよう小学校の長期休みの宿題を統一しています。中学校は「15の春の自立のための15分間」として、全ての先生と生徒による学習時間を確保し5教科の問題に取り組んでいます。	
ICT教育	全ての小中学校の教室に大型テレビモニターやパソコン、タブレット端末を整備し、充実した教育環境を整えています。またプログラミング教育の充実のため、ICT授業支援員が各校に訪問し、ロボットを使った授業も行われています。	
小学校外国語教育の充実	小学校に導入された外国語教育は、先生によって差がないように専門の先生(元中学校の英語の先生等)やALT(外国からきた先生)が定期的に訪問して担任の先生と一緒に楽しいコミュニケーションを学ぶ授業を行っています。異文化を理解することにもつながっています。	
英検受験の推進	大学入試改革を控え、英語の4技能(読む書く聞く話す)が問われるようになります。中学校3年生に「英検3級」の受験費用を全額補助し、チャレンジする気持ちを応援し、合格に向けて努力することを推進します。英語力を身につけ、グローバル社会にはばたく臼杵っこを育成します。	
臼杵らしさを活かしたきょう育	吉四六さんのふるさととして「吉四六話教室」や、190年以上続く「山内流の游泳教室」、大分県合同駅伝の選手による「持久走教室」等が小学校の授業で行われます。多くの専門的なゲストティーチャー達が学校を訪れ、わくわくする楽しい授業が行われています。	
読書のまちづくり	全ての小中学校の図書室にエアコンを整備し、毎日図書館専門員がいておすすめの本を紹介したり、季節感のある明るい図書室環境を整えています。「臼杵っこ文庫」のコーナーがあり臼杵大好き”臼杵っこ”を育てています。小学校では朝の「読み聞かせ」の時間があります。	
農泊・漁泊体験	「自分のことは自分でする～小学校5年生の自立～」を目標に市内全ての5年生が民家に宿泊し、体験学習を行います。食事の用意や片付け、就寝準備等身のまわりのことは自分で行います。収穫体験や郷土料理を学び、驚きや感動と出会えます。宿泊費用は臼杵市の補助があります。	
小規模特認校	豊かな自然の中にあり、コミュニティスクールに指定した地域に開かれた学校です。炭焼きや読み聞かせ、神楽等も行われています。授業は少人数できめ細やかな教育で、決められた通学区に関係なく、入学・転学も可能な学校です。【臼杵南小学校、南中学校】	社会教育課 (臼杵市中央公民館)
高校奨学金制度	臼杵市に住所を有する高等学校及び高等専門学校の生徒のうち、学業人物とも優秀でかつ経済的理由により就学困難な者に対して資金を贈与しています。 支給金額:5,000円/月	
要保護・準要保護家庭への援助	臼杵市立小・中学校に在籍し、経済的理由によって就学困難な児童生徒及び入学予定者に対し、学用品費、給食費、修学旅行費等を援助しています。	
通学路交通安全プログラム	「臼杵市通学路交通安全プログラム」に基づき、関係機関が連携して、通学路の安全確保を図っています。	
子ども夢基金	将来の臼杵を担う子どもたちの健全な育成のための事業などに充てる財源とするため「子ども夢基金」を設置しています。	
家庭教育支援事業	子どもたちの生きる力を育む家庭教育力向上の取組みを「親育ちの学び支援」と位置付け、子どもの発達段階に合わせた学習機会を提供しています。友だち作りにも最適です。 教室名:乳幼児期家庭教育学級「にじっこ」「SKIP」・学童期家庭教育学級「ほっとプレイス」	
青少年教育事業	「ふるさと臼杵」をキーワードに様々な体験活動(自然体験・生活体験・社会体験)に取り組む子どもの学校外活動を「臼杵っこ土曜教室」と位置付け、公民館等を拠点に実施しています。 教室名:うすき塾、にこにこ体操クラブ、英語でまなぼう、のつつ子チャレンジクラブ、子ども囲碁教室 対象:小学校1年生～高校3年生	
山内流游泳所事業	山内流は、190年以上続く日本泳法の流派の一つで、自然の恵みを得た「海」という環境の中で、夏休みの約20日間、指導者や仲間と泳法習得に励み、心・技・体を同時に磨いています。最終日の大会では、190年の歴史を感じさせる泳法が披露されます。 対象:小学校2年生以上	
放課後チャレンジ教室事業	全小学校の2・3年生の国語と算数のプリント学習の取り組みを水曜日の放課後を活用し、地域の指導者の協力を得て実施しています。 対象:主に小学校2・3年生	

教育支援メニュー 一覧

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
中3生公民館教室事業	部活動の区切りがついた夏休みから、土曜日など学校が休みの日に臼杵市中央公民館で実施しています。目的は「勉強スイッチ・オン!!」退職された教職員の方を中心に地域人材を活用して取り組んでいます。 対象:中学校3年生	社会教育課 (臼杵市中央公民館)
公民館活動 高齢者教育事業	公民館を拠点とした、生きがいつくり・健康づくり・仲間づくりのための学習機会を提供しています。 教室名:各種公民館教室、亀城学園1年～4年(60歳以上)、亀城大学、白寿大学(60歳位以上)	
社会人権・同和教育事業	同和問題解決に向けた取り組みをはじめ、人権感覚が身についた市民性をはぐくみ、お互いが住みやすい地域づくりを目指すため、公民館を拠点とした学習機会を提供しています。 教室名:うすき人権文化セミナー・野津人権学習講座	
「ひとり1スポーツ」の推進	「ウォーキングで健康づくり」のまちづくりの実践のため、気軽に取り組むことができるスポーツとして、ウォーキング教室・大会の開催等も行っています。	
臼杵っこガイド	「臼杵っこ検定」で上級及び中級合格をした子どもたちのうち、国宝臼杵石仏についての講習を4回受講して認定を受ければ「臼杵っこガイド」として認められ、石仏のガイド活動で活躍することができます。	文化・文化財課 (臼杵庁舎3階)
臼杵っこ学芸員	「臼杵っこ検定」で上級及び中級合格をした子どもたちのうち、臼杵市歴史資料館についての講習を4回受講して認定を受ければ「臼杵っこ学芸員」として認められ、臼杵市歴史資料館内で絵図についての案内をし、活躍することができます。	
「給食畑の野菜」子ども収穫体験	「給食畑の野菜」農家の畑や市の管理する有機農園で、幼稚園、小学校の子ども達が野菜を収穫し、収穫した野菜を学校給食に使用しています。	有機農業推進室 (野津庁舎)
臼杵市夢応援教育 ローン利子補給金事業	大学、短期大学、専門専修学校(高専は除く)に在学する子弟などのために、教育ローンを借り受ける保護者に利子補給を行います。	秘書・総合政策課 (臼杵庁舎2階)
荘田平五郎記念 こども図書館	広々とした畳の間での読み聞かせ、PCを利用した調べ学習、静かな環境で勉強できる学習室等を利用できる乳幼児から中学生までに特化した図書館です。	図書館
臼杵市大学生奨学金制度	経済的な理由で修学が困難な方に対し、奨学金を無利子で貸与する制度(入学準備金10万円、月額3万円)。卒業後10年以内に5年継続して臼杵市に居住した場合、返還の免除あり。	総務課 (臼杵庁舎2階)

【MEMO】



農業・就労・起業

生業を見つけるのは定住への第一歩です。就農から起業まで、働き方に合わせた各種支援を揃えています。



農業に関しては次世代を担う農業者に対して支援する資金、有機農業に携わる方への支援、農業経営者を目指すための起業学校やスクールを用意しています。漁業においては、担い手育成プログラムを準備し、定住・就業・定着支援を行っています。創業のサポートではセミナーの実施、空き店舗の活用事業や補助金の給付、移住者に向けた開設費用の補助も行うなど、幅広いサポートを用意しています。

うすきあるある



初期投資を助けてくれる

就農面では、就農初期段階の青年就農者に対する経営開始型の「農業次世代人材投資資金」を、創業面では「臼杵市創業支援事業補助金」といった支援制度を設けています。そのほか、漁業や起業に向けての支援施策のご用意もありますよ。



大林 千菜萁監督

有機農業の取り組みが映画になった

臼杵を舞台にしたドキュメンタリー映画「100年ごはん」が2012年に作られました。有機農業にまつわる取り組みを丁寧に描いています。監督は大林千菜萁さん。臼杵の食への取り組みを実感することができますよ。

農業・就労・起業支援メニュー 一覧

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
ほんまもん農産物認証制度	農産物の販売等を目的に有機農業を行う方に対する、臼杵市独自の認証制度(認証経費無料)。販売用の認証シールや有機農業専門指導員による栽培指導等の支援を無料で提供しています。	有機農業推進室 (野津庁舎)
「うすき夢堆肥」による土づくりを行った農業の実践	市が運営する土づくりセンターで、草木を主原料とした完熟堆肥「うすき夢堆肥」を1トン5,000円で販売しています。袋入り10kgは市内特定店舗にて300円で販売しています。うすき夢堆肥は有機農業に使用可能な堆肥です。	
オーナー農園	オーナーになると、さつまいも、玉ねぎを植付け、市が栽培管理した野菜を収穫できます。さつまいも苗30本、玉ねぎ苗100本、各2,000円のオーナー制度。	
有機栽培の貸農園「きっちゅむ貸農園」	家庭菜園の無い方などに、化学合成肥料、化学合成農薬に頼らない有機農業で野菜づくりのできる農地を貸し出します。「うすき夢堆肥」も自由に使用可能で指導員が有機栽培を教えます。30㎡(5m×6m)を年間3,000円で貸出。	
有機農業の取り組みのドキュメンタリー映画「100年ごはん」の上映会	市内の企業、団体、学校などが大林千菜萁監督の作品「100年ごはん」上映会を開催するのを支援しています。 ※無料上映可・要相談	
有機農業起業家誘致奨励金	新規就農後3年以内に50a以上の面積の有機JASを取得する市内在住の方に対して、10a当たり10万円(100万円限度)の奨励金を3年間交付します。	農林振興課 (野津庁舎)
地域おこし協力隊(有機農業)	地域おこし協力隊制度を活用した有機農業者を育成・支援する研修制度。月給166,000円。住宅、研修圃場、農業に必要な資材は市が準備します。満20歳～42歳未満の方が対象。	
臼杵市アグリ起業学校(ピーマン)	研修専用施設で1年間、生産技術や経営などの実践的な研修を受け、独立・自営ができる「農業経営者」を育成します。研修生用の住宅(2戸のみ)もあります。	
臼杵市ファーマーズスクール	市が認定した就農コーチ(農家)のもとで1～2年間の研修を行い、独立・自営ができる「農業経営者」を育成します。研修対象品目:有機農産物・ピーマン・イチゴ	
農業次世代人材投資資金(準備型)	臼杵市アグリ起業学校、臼杵市ファーマーズスクールなどで農業研修を受講し、次世代を担う農業者となることを志向する者に対し、研修を後押しする資金(年間最大150万円、最長2年間)を交付します。 ※交付要件があるため要相談。	
農業次世代人材投資資金(経営開始型)	次世代を担う農業者となることを志向する者に対し、就農直後の経営確立を支援する資金(年間最大150万円、5年以内)を交付します。 ※交付要件があるため要相談。	農業委員会事務局 (野津庁舎)
農業後継者育成支援事業補助金	就農後間もない青年農業者及び配偶者が、その周産期に農作業が困難となった場合に行った外部雇用に必要な費用に対して補助をしています。	
新規就農相談	臼杵市で新規就農を目指す方に対し、研修・資金相談・補助金等様々な支援について相談を随時行っています。	
農地取得の下限面積の緩和	空き家バンク登録物件に付随する農地を取得する際の下限面積を1アール未満まで緩和。	
創業支援事業補助金	市内で新たに創業する人に対し、創業時に必要な初期投資費用の一部を助成します。 補助額:最大100万円・補助率1/2	
創業支援セミナー	創業希望者等に対し、創業に必要な基礎知識として「経営」「財務」「販路開拓」「人材育成」等のセミナーを行います。	産業促進課 (臼杵庁舎2階)
空き店舗等活用促進事業補助金	指定地域の空き店舗等を活用して事業を行う事業者に対し、その開設費用の一部を助成します。 補助額:①外装費・内装費・広報費 最大50万円(商店街区域は75万円)・補助率1/2 ②賃借料 最大30万円・補助率1/2	
空き店舗活用マッチング推進事業	まちなかの空き家・空き店舗の見学ツアーを行い、活用希望者とのマッチングを行います。	
漁業担い手育成交付金	市内において新たに漁業に従事する50歳未満の方に、就業初期段階における資金の給付を行います。	
漁業担い手育成交付金① 定住支援事業	漁業従事を目的に転入し、アパートなどの民間賃貸住宅を借りる方に対し、家賃の一部(家賃の1/2、上限:2万円/月)を最長36ヶ月間交付します。	
漁業担い手育成交付金② 就業奨励金	漁協の正組合員の資格を取得し、青年部に所属する方に対し、奨励金30万円を交付します。	秘書・総合政策課 (臼杵庁舎2階)
漁業担い手育成交付金③ 定着支援事業	漁業経営を開始するにあたり、定着促進を図るための生活安定資金(10万円/月)を最長24ヶ月間交付します。	
空き店舗バンク制度	市内にある空き店舗を登録し、利用希望者へ情報提供、見学案内を行っています。物件情報は市のホームページで公開しています。	
うすき暮らしナビ「求人情報」	臼杵市から通勤1時間圏内の最新の求人情報を提供しています。地域や業種など細かい条件を選択して検索ができます。求人・求職相談は「ふるさとハローワーク」にて行っています。	
移住者店舗等開設費用補助金	県外からの移住者及び移住予定者が市内で店舗等を開設するために必要な費用を補助。 補助額:最大100万円(補助率1/2)	

暮らし

実際に臼杵で生活をスタートさせるときに重要になるのが住み心地。
情報発信から地域に根ざした取り組み、高齢者への買い物支援など、多方面から臼杵暮らしの充実をはかります。



市が発行する「広報臼杵」や市のホームページ、市役所各課が発信する facebook など で情報を取得することができます。コミュニティバスの運行や自治会の活性化など、地域コミュニティの活動も活発に行われています。観光・イベント情報は臼杵市観光協会の facebook や臼杵市民発信の「臼杵のえんどうさんち」を随時チェック！
そのほか食品加工室「臼六オープンラボ」では加工品開発も可能です。用途にあったチョイスをしてみてください。

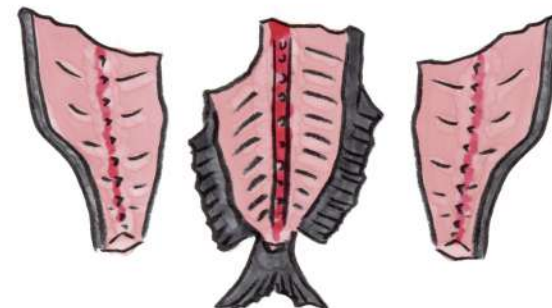
うすきあるある

いつでも国宝に
会える！



市民は臼杵石仏の拝観料が無料です！

深田地区に鎮座している臼杵石仏の拝観料（高校生以上 540 円、小中学生 260 円）が臼杵市民の方は無料になります。石仏見学もちろんですが、森林浴や散策にも最適なコースです。ぜひ窓口で身分証明書を持参してくださいね。



毎週土曜に朝市で魚を買って、
もれなく「さばきサービス」も！

毎週土曜に開催される「うすき海鮮朝市」では、市場で仲買人が競り落とした魚介を購入することができます。地元の海洋科学高校の生徒が、無料で三枚におろすサービスも行っています。「海鮮食堂うすき」では、ワンコイン(500 円)で海鮮丼も味わえますよ。

暮らし支援メニュー 一覧

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
広報うすき	臼杵市の様々な情報を広報誌でお知らせしています(月1回発行)。 目の見えない方用の点字版も作成しています。	
臼杵市公式HP	臼杵市の情報をインターネット上でお知らせしています。移住・定住に関するページなども設け、閲覧者が知りたい情報を検索しやすいようにしています。 http://www.city.usuki.oita.jp/	
臼杵市公式facebook	臼杵市の行政情報や観光情報などをSNSでお知らせしています。最新のうすき(すき)情報を1日1回以上投稿しています。 https://www.facebook.com/shichoshitu	秘書・総合政策課 (臼杵庁舎2階)
協働まちづくりfacebook	旧小学校区単位で構成する地域コミュニティ「地域振興協議会」が開催するイベントや取り組みを紹介しています。地域外に住む方が参加できるイベントも多く開催されています。 https://www.facebook.com/usuki.city.kyoudou	
臼杵市観光情報協会facebook	観光全般、イベント情報や開催状況など、臼杵の観光情報を発信しています。 https://www.facebook.com/UsukiKanko/	臼杵市観光情報協会 (観光交流プラザ内)
臼杵のえんどうさんち	臼杵市の観光・イベント情報・ニュースなどの最新情報を紹介しています。 https://www.en3.jp/	ホームページ 
若者交流促進事業補助金	結婚を望む独身男女を対象とした出会いの場づくり(イベント)等を実施する団体に最大30万円を補助しています。	
自治会	地域の最小コミュニティ「自治会」は臼杵市に303あります。市報の配布や防災面での協力体制など、様々な共助の役割を担っています。新たに生まれる方には、区費等の情報を事前に提供しています。	
地域振興協議会	旧小学校区内にある自治会、PTA、子ども会などのあらゆる団体が構成される「地域振興協議会」の設置を推進し地域コミュニティを活性化しています。市内のほとんどの地域で設置され、子どもから高齢者までが参加して活動しています。	秘書・総合政策課 (臼杵庁舎2階)
コミュニティバス・路線バス	病院、買い物施設、公共施設等がある市内中心部を循環する市内循環線(ふぐバス)をはじめ、9つの路線についてコミュニティバスを運行しています。	
ケーブルネットワーク網	市内全域にテレビ・インターネットにて利用できるケーブルネットワーク網を整備しました。ケーブルテレビでは、市内の旬なニュースや防災情報等をお知らせしています。光ネットワーク化を順次実施しています。	総務課 (臼杵庁舎2階)
防災カメラの設置	臼杵地域17か所、野津地域4か所に防災カメラを設置し、河川の水位や道路の浸水の状況を公開しています。ケーブルテレビで視聴ができます。	
防災マップ・津波マップ	土砂災害危険箇所や津波、河川の浸水想定などを記載した「防災マップ」、10メートルの津波を想定したときの「津波避難マップ」を配布しています。臼杵市ホームページにも掲載しています。	
家具転倒防止対策推進事業	地震等に備えた家具の転倒防止対策を支援するため、転倒防止器具の購入や取付けに対して補助金を交付します。65歳以上の方のみで構成される世帯が対象。補助額：最大1万円(補助率2/3)	防災危機管理課 (消防庁舎)
防災マニュアル・防災ハンドブック	災害についての様々な情報がまとめられた「防災マニュアル」、うすき女性防災士が考える「家族を守るしんけん防災ハンドブック」を配布しています。臼杵市ホームページにも掲載しています。	
災害対応型自動販売機の設置	関係企業等と救援物資提供の協定を締結。市内33カ所に自動販売機を設置し、災害発生時に自動販売機内の飲料水を無償にて提供します。自動販売機の設置場所については臼杵市のホームページをご覧ください。	
臼杵市防災情報提供サービス	防災無線による放送内容、J-ALERTや気象情報をはじめとする防災・災害情報を個人のスマートフォン等で確認できます。登録方法は臼杵市のホームページをご覧ください。	
ケーブルテレビ	市内全域にケーブル網を整備し、情報基盤を整えています。CATVの自主放送による地域情報はもとより、難視聴の解消、多チャンネル化、防災情報を提供できています。CATVインターネットにより、地域コミュニティの拡大と地域活性化を期待しています。	臼杵ケーブルネット 株式会社
配食サービス事業	栄養バランスのとれた食事を自宅に届け、栄養改善を図るとともに、安否確認を行います。1食につき自己負担500円(週3日以内)。 対象者：おおむね60歳以上で一人暮らし及び高齢者のみの世帯。身体障がい者のみの世帯で調理を毎日行うことが困難な世帯。	
はり・きゅう・あんま施術料助成事業	70歳以上の高齢者に対し、はり・きゅう・あんまの施術を受けた経費の一部を助成します。 助成額：施術1回につき600円(年24回まで)	高齢者支援課 (臼杵庁舎1階)
お達者長生きボランティア制度	65歳以上の方が登録施設や学校、自治会などでボランティア活動する際に、活動実績によってポイントを付与し、年に一度ポイント数に応じて換金できる制度です。	
オレンジカフェ	認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、みんなの「居場所」となるカフェを開催しています。認知症の方やその家族だけでなく、どなたでも参加できます。	
スズメバチの駆除に関する情報提供	毒性が強く、刺されると最悪の場合死に至ることもあるスズメバチの駆除業者を周知し、早期対応を促しています。 「スズメバチ 臼杵市」で検索。	臼杵市HP 

事業(制度)名	内 容	備考/担当課
生ごみ処理容器設置費補助金制度	臼杵市内に居住の方が生ごみ処理容器を購入した場合、購入金額の2分の1を補助しています。 補助額: 2万円(電動式)／2,000円(非電動式)いずれも上限額	環境課 (臼杵庁舎1階) ・ 市民生活推進課 (野津庁舎1階)
ゴミの分別(臼杵地域)	臼杵地域のごみの分け方・出し方について調べることができる「臼杵市家庭ごみ分別事典」や、各地区の家庭ごみ、資源ごみの収集日が把握できる「臼杵市家庭ごみ・資源収集カレンダー」を配布しています。臼杵市ホームページにも掲載しています。	環境課 (臼杵庁舎1階)
ゴミの分別(野津地域)	野津地域の「家庭ごみ・資源物の分け方・出し方」、「ごみ・し尿等収集計画表」を配布しています。臼杵市ホームページにも掲載しています。	市民生活推進課 (野津庁舎1階)
ゴミの直接搬入(臼杵地域)	臼杵地域のゴミの直接搬入は、臼杵市清掃センターで受け入れを行っています。持込料金: 一般家庭(100kgまで360円、100kg超えは10kg毎に50円加算)、事業系(100kgまで1,040円、100kg超えは20kg毎に200円加算)	臼杵市清掃センター
ゴミの直接搬入(野津地域)	野津地域のゴミの直接搬入は、豊後大野市清掃センターで受け入れを行っています。持込料金: 家庭系(100kg未満無料、100kgは200円、100kg超えは10kg毎に20円加算)、事業系(総重量100kg以下は410円、100kg超えは10kg毎に41円加算)	豊後大野市 清掃センター
食品加工室 臼六(うしろく)オープンラボ	サーラ・デ・うすき内にある六次産業化を進めて行くための施設です。ライン凍結機や食品乾燥機などの様々な加工機器により、農林水産物の加工品開発や商品化にチャレンジできます。1時間: 880円(市民は440円)	産業促進課 (臼杵庁舎2階)
つまみキッチン	「食」を通じて「集い」「学び」「腕を「磨く」場として「つ・ま・み」と名付けた施設です。会議室としても利用できるほか、キッチンを併設していますので、料理講座なども行えます。1時間: 550円(市民は440円)	都市デザイン課 (臼杵庁舎2階)
老朽危険家屋等除去促進事業補助金	老朽化に伴い倒壊の危険がある空き家など、周辺住環境を悪化させ放置されている建築物の取り壊しなどに対し、市民の安全で良好な住環境を確保することを目的に費用の一部を助成する制度です。 補助額: 最大50万円(対象経費の80%×1/2)	福祉課 (臼杵庁舎1階)
危険ブロック塀等除却事業補助金	地震発生等におけるブロック塀等の倒壊による被害の防止及び避難路の確保を目的に、危険ブロック塀等の除却費用の一部を助成する制度。 補助額: 最大10万円(対象経費の1/2)	おもてなし観光課 (観光交流プラザ内)
安心生活お守りキット	高齢者や健康に不安のある方、障がいのある方などが、万が一の事態に備えるため、氏名や血液型などの個人情報や緊急時の連絡先などの情報が入ったプラスチック容器を自宅の冷蔵庫に保管します。	有機農業推進室 (野津庁舎)
臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館無料観覧	臼杵市民になると、身分証明書の提示で国宝臼杵石仏、稲葉家下屋敷、吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。	市民課 (臼杵庁舎1階) ・ 市民生活推進課 (野津庁舎1階)
ほんまもん農産物の購入	うすき夢堆肥などの完熟堆肥で土づくりをした畑で、化学肥料や化学合成農薬を使わずに栽培した野菜を市内のスーパーマーケット等で購入できます。	部落差別解消推進・ 人権啓発課 (臼杵庁舎3階)
Usuki Farmer's Market 「ひやくすた」	ほんまもん農産物や化学調味料・添加物不使用の健康な朝ごはんなどを、有機農家や加工者が販売しています。毎月第一日曜日に臼杵石仏公園で開催しています。 ※『ひやくすた』は百姓ニュースタンドの略。	上下水道管理課 (社会基盤整備・ 災害支援センター内)
消費生活センター	「消費生活センター」を設置して、専門の相談員が、消費者トラブルや多重債務等の相談対応をしています。	野津町商工会
運転免許証の自主返納	交通事故防止のため、運転免許証を自主返納をされた方に対して申請時1回のみ「タクシー乗車券」・「コミュニティバス回数券」・「大分県バス会社共通回数券」の中から希望する項目(1万円相当)を支給しています。 ※自主返納後90日以内のみ申請ができます。	吉四六さん村 グリーンツーリズム 研究会
各種相談会の開催	行政相談、司法書士会相談、行政書士会相談、公証役場相談、人権相談は毎月開催しており、宅地建物取引相談は、2ヶ月に1回、すべて無料で開催しています。 ※野津庁舎は行政相談のみ(市民生活推進課)	大分県 漁協臼杵魚市場
パスポートの申請、受け取り	市役所の窓口でパスポートの申請、受け取りができます。 ※野津庁舎(市民生活推進課)では申請のみ。受け取りは臼杵庁舎(市民課)。	
女性に対する問題(暴力など)相談窓口	配偶者や恋人等から暴力(DV)に悩んでいませんか？ひとりで悩まずご相談ください。	
浄化槽設置整備事業補助金	既設の単独浄化槽及び汲み取り便槽から、合併処理浄化槽への設置替えに対する補助事業を行っています。(令和4年度まで) 5人槽: 532,000円、7人槽: 614,000円、10人槽: 748,000円	
買い物支援	野津地域の居宅高齢者を中心に、交通手段がないなどの理由で買い物に行けないような事情を抱える方から電話・FAXによる注文を受けて、1回200円で商工会員加盟店からご希望の商品を宅配します。	
農民民泊の推進	野津地域を中心に、農村に滞在し、自然、文化、暮らし、人との交流などを楽しむ農民民泊が行われています。移住前には地域を体感し、地元の人との縁作りに活用できます。移住後には農泊家庭となり、受け入れや交流を楽しむこともできます。	
うすき海鮮朝市	臼杵市近海で水揚げされた新鮮な魚介類を味わっていただくため、毎週土曜日午前7時30分頃から臼杵魚市場にて「うすき海鮮朝市」を開催しています。	

暮らし番外編

臼杵市
観光情報協会
ホームページ

定期的に行われている臼杵の食にまつわるイベントを2つご紹介します。
そのほか、年数回もしくは不定期に行われているイベントやお祭りもございます。暮らしに慣れてきたら、イベントに積極的に参加して充実した臼杵ライフを送ってください。

毎週
土曜
開催

うすき海鮮朝市

臼杵市近海で水揚げされた新鮮な魚介類を一般市民が購入できたり、観光客の方に楽しんでいただくため、毎週土曜日に「うすき海鮮朝市」を開催しています。市場では仲買人が競り落としたものを購入することができます。そしてその魚を地元の海洋科学高校の生徒が三枚におろしてくれるサービスまで(もちろん無料！)。隣接する「海鮮食堂うすき」では、新鮮な魚介類を使った海鮮丼をワンコイン(500円)で食べることができます。朝ごはんがてら足を運んでみてはいかがでしょうか。



＜と き＞ 毎週土曜※祝祭日は除く
7:30～売り切れ次第終了

＜ところ＞ 臼杵魚市場

＜ 問 ＞ 大分県漁協臼杵魚市場 TEL: 0972-62-3009
大分県漁協臼杵支店 TEL: 0972-63-1414

Usuki Farmer's Market
ひやくすた毎月
第1日曜
開催

臼杵石仏が鎮座する仏の里・深田地区で行われるファーマーズマーケットです。ほんまもん農産物を育てる農家さんたちが中心になって、旬の野菜などを売りながら、お客様と会話をしながら楽しく野菜を売っています。木のベンチやござの上で食べられる朝ごはんも魅力的。ほんまもん農産物を使用したおにぎりやお味噌汁、スープ、おやつなど、朝にぴったりのメニューが並びます。ゆったりした朝を過ごしてみませんか。

＜と き＞ 毎月第1日曜
7:00～10:00(5月～9月)/8:00～11:00(10月～4月)

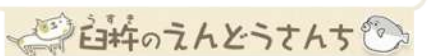
＜ところ＞ 石仏公園

＜ 問 ＞ Usuki Farmer's Marketひやくすた実行委員会
TEL: 090-4424-3021(山崎)

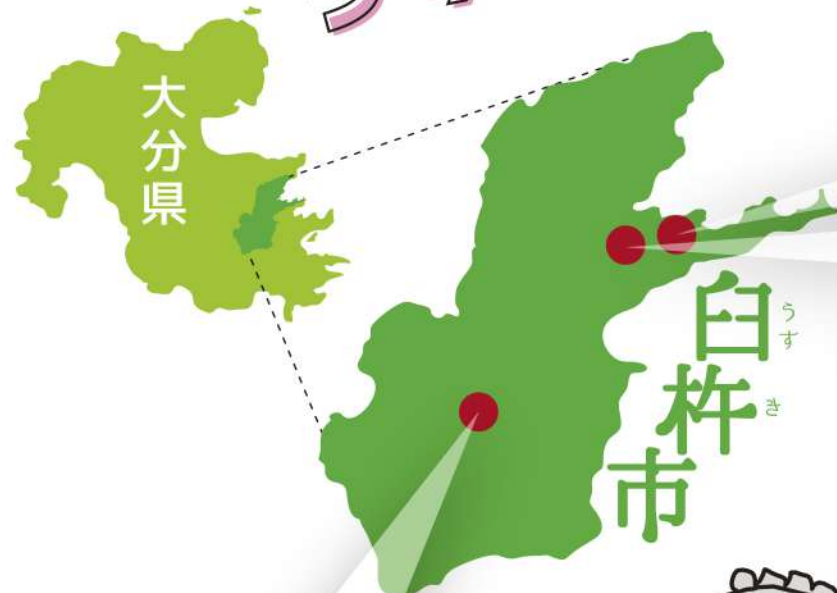


「臼杵のえんどうさんち」はCHECKしておくべし！

観光・ニュースといった臼杵にまつわる話題や地域情報をタイムリーかつ正確にアップしてくれるえんどうさんは、臼杵に暮らしながら“市民の視点”で発信しています。二児のパパなので親子で楽しめるお散歩情報もあったりと、役立つ情報も満載です。ホームページ以外にもfacebook、Twitterも随時更新していますよ。



うすき便利マップ



白杵市観光PRキャラクター「ほっとさん」



野津地域



白杵地域

